

CHURU. ●



REGIONAL
erleben



**Das Competence Center
Dr. Kreutz und Dr. Killisch**
Wir helfen Ihnen zurück in die Spur!
Gesundheitliche Kompetenz unter einem Dach

Sind Ihre **Reserven** durch die **Pandemie** aufgebraucht ?

- ständig muskulär verspannt ?
- ständig Rückenschmerzen ?
- ständig müde ?
- mentale Unlust ?
- schnell außer Atem ?
- was macht Ihre Knochensubstanz ?

Wir bieten **zielgerichtete Untersuchungen**
zur Ermittlung Ihrer Defizite im Bereich:

- Wirbelsäule und Bewegungsapparat
- Herz-Kreislauf-System
- Energiestoffwechsel
- Lungenfunktion
- Immunsystem
- Energiestoffwechsel und Fettverbrennung

Wir finden Ihre **Schwachstelle**,
um **Reserven** gezielt und nachhaltig aufzufüllen !
Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen auf Ihre Spur zurück !



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist die Zeit des „Weißen Goldes“! So jedenfalls hat man vor langer Zeit den Spargel genannt, aber auch das „königliche Gemüse“ oder das „essbare Elfenbein“. Spargel war jedenfalls ehemals sehr teuer und von daher ein Gericht, das Kaisern, Königen oder dem Adel vorbehalten war. Heute ist er für jedermann erschwinglich und je nach Geschmack findet sich weißer oder grüner Spargel auf dem Tisch. In Frankreich bevorzugt man gar eine violette Form, die besonders würzig sein soll.

Der weiße Spargel, der bei uns so beliebt ist, wurde im 19. Jahrhundert eher per Zufall entdeckt. Aus Schutz vor Fressfeinden hatte man den Spargel abgedeckt und weil der dadurch kein Chlorophyll für die grüne Farbe bilden konnte, blieb er eben weiß. Den Spargel an sich kannten aber schon die Ägypter, Griechen und auch die Römer, die ihn letztlich nach Deutschland brachten. Allerdings wurde Spargel im Altertum eher als Arzneipflanze geschätzt. Schon der griechische Arzt Hippokrates schrieb dem Spargel um 460 v. Chr. Wirkungen gegen Herzerkrankungen, Husten oder Rheumatismus zu sowie heilende Wirkungen bei Milz- oder Leberleiden. Noch im 19. Jahrhundert war Spargel in Deutschland im amtlichen Arzneibuch vermerkt und musste folglich in allen Apotheken erhältlich sein! Noch heute preist man den Spargel als wertvollen Lieferanten von Vitamin E als Abbremsler bei Alterungsprozessen. Nebenbei bemerkt soll er auch entzündungsfördernd und antibakteriell wirken.

Nutzen Sie also die Zeit bis zum 24. Juni und stellen Sie weißen oder grünen Spargel auf den Tisch: Wann hat man schon mal eine Arznei, die so lecker schmeckt!?

Ihr Redaktionsteam



Alexander Grau
Studieleitung Sportzentrum Neustadt/Aisch

„Bei uns steht Ihre persönliche und individuelle Betreuung im Mittelpunkt.“



Philipp Zeitschel
Inhaber Zeitschel IT

„Ab sofort sind wir auch für Privatkunden in der Hauptstr. 6 in Herzogenaurach erreichbar!“



Dr. Andreas Kreutz
und Dr. Malte Killisch
Competence Center

„Jetzt Reserven auffüllen – wir helfen Ihnen zurück in die Spur!“



Seit 96 Jahren erfolgreiches Fahrradgeschäft mit Werkstatt

Bike Center Schreiber bietet umfassenden Service rund um Ihr E-Bike und Fahrrad

Seite 6

Kunden sollen sich wohlfühlen

Neuer Center Manager Torben Seifert hat viele neue Ideen für die Erlangen Arcaden

Seite 11

Erfolgreiches Fitness-Gesundheitskonzept

Neue Trainingsansätze im Sportzentrum Neustadt/Aisch

Seite 8

Langjährige Erfahrung und ausgezeichneter IT-Support

Zeitschel IT-Dienstleistungen jetzt auch für Privatkunden

Seite 12

Zwischen Tradition und Moderne

Die Precise Vision Augenärzte in Erlangen arbeiten mit modernsten Methoden

Seite 10

Endlich wieder möglich!

6. Erlanger Weinfest findet vom 25. – 29.05.2022 am Schlossplatz statt

Seite 13

Gesünder Leben *spezial*

Seite 14

Lotto-Gaudi einer ganz besonderen Art am Vatertag

Unterstützung für krebserkrankte ukrainische Kinder durch Kuhfladen-Lotto in Heßdorf

Seite 16

Immer wieder

REGIONAL *entdecken*

Seite 17

REGIONAL *beworben*

Seite 18

Editorial

Seite 3

Partnerverzeichnis

Seite 22

Impressum

Seite 22





SCHREIBER



Seit 96 Jahren erfolgreiches Fahrradgeschäft mit Werkstatt Bike Center Schreiber bietet umfassenden Service rund um Ihr E-Bike und Fahrrad

Die Erfolgsgeschichte des Fachgeschäfts Bike Center Schreiber in Erlangen-Büchenbach ist auch die faszinierende Geschichte eines Familienbetriebes in 3. Generation. 1926 gründete der gelernte Feinmechaniker und begeisterte Fahrradtechnik-Fan Konrad Schreiber, in einer Zeit mit wenig Technik und hoher Arbeitslosigkeit, aus der Not heraus einen Fahrradhandel mit Reparaturen in Kosbach. Damals reichte ein Zimmer, ein Schraubstock mit Werkzeug, handwerkliches Können und ein Fahrrad mit Anhänger als Transportmittel aus, um einen Fahrradhandel zu gründen. Zum Verkauf standen im Zimmer 2 bis 3 Fahrräder und wenn das richtige nicht dabei war, wurde es per Fahrrad mit Anhänger bei den Nürnberger Hercules Werken besorgt. 1954 baute Konrad Schreiber am heutigen Standort in Büchenbach ein neues Haus mit einem großen Verkaufsraum im Erdgeschoss und einer Wohnung im ersten Stock.

1978 übernahm sein Sohn Georg das Geschäft. Der Zweiradmechaniker und Betriebswirt erweiterte und modernisierte den Betrieb mehrfach und machte „Fahrrad Schreiber“ zu einem großen und bedeutenden Fahrradgeschäft in der Region, das er 2007 seinem Sohn Jürgen übergab.

Frühzeitig auf E-Mobilität bei Bikes gesetzt

Bereits Jahre vor dem E-Bike Boom beschäftigte sich der Zweiradmechanikermeister Jürgen Schreiber mit der Elektrifizierung von Fahrrädern. Als man noch keine Mountainbikes mit Elektromotor erwerben konnte, baute er selbst einen Elektromotor in sein vollgefedertes Mountainbike ein. So erwarb er frühzeitig umfangreiches Fachwissen und praktische Erfahrung im E-Bike Bereich. „Als E-Bikes noch belächelt wurden, haben wir uns schon auf Seminaren und Schulungen fit gemacht für



Georg und Jürgen Schreiber

diese neue Mobilität“, so der Chef des Familienbetriebs.

Hochmodernes E-Bike-Center

Die große Auswahl an Fahrrädern und E-Bikes, die erstklassigen Werkstattleistungen sowie die hervorragende individuelle Beratung der Kunden hat sich weit über Erlangen hinaus herumgesprochen. Um der großen Nachfrage nach E-Bikes gerecht zu werden, hat Jürgen Schreiber erst kürzlich sein Bike Center ausgebaut und die Geschäftsfläche auf 2000 m² verdoppelt. In der unteren Ebene finden Sie eine große Auswahl an Fahrrädern für Kinder und Erwachsene sowie die Indoor-Teststrecke. In der oberen Etage werden die zahlreichen E-Bikes verschiedenster Marken und das Zubehör



präsentiert. Jetzt sind in der Regel über 1000 E-Bikes und 1000 Fahrräder auf Lager. Auch in die Modernisierung der Werkstatt wurde kräftig investiert. Alle Mängel und Reparaturen werden in der neuen Dialog-Annahme direkt am PC aufgenommen und sofort an die PCs der Fahrradmechaniker in der Werkstatt weitergegeben. So können die Aufträge zügig in der Meisterwerkstatt bearbeitet werden. Die sieben ausgebildeten Fachkräfte kennen sich mit allen Fahrrädern, aber auch den unterschiedlichen E-Bike-Motoren und Schaltungen bestens aus.

Dialog-Annahme mit schriftlichem Kostenvoranschlag

Sie können Ihr Fahrrad oder E-Bike jederzeit für Wartungs- und Reparatur-



Arbeiten ohne Termin vorbeibringen. Das Rad kommt zunächst in der Dialog-Annahme auf einen Montageständer:

1. Gemeinsamer Kurzcheck des Rades
2. Ermittlung von eventuellen Mängeln
3. Absprache, was repariert werden soll
4. Schriftlicher Kostenvoranschlag
5. Fester Abholtermin, i. d. R. innerhalb von 1 – 2 Tagen

Kundenzufriedenheit an 1. Stelle

„Alle 17 Mitarbeiter fahren mit großer Leidenschaft Fahrrad oder E-Bike. Sie sind alle absolute Fahrradprofis, top geschult und schon viele Jahre im Team. Auf ihre Expertise können sich unsere Kunden verlassen. Uns ist wichtig, für jeden Kunden das für die persönlichen Bedürfnisse passende Fahrrad oder



E-Bike zu finden. Wir erklären Ihnen auch die Unterschiede bzw. die Vor- und Nachteile der Fahrräder. Für die ausführliche und faire Beratung nehmen wir uns 1 bis 2 Stunden Zeit“, erklärt Jürgen Schreiber. „Sie können bei uns alle Räder unter realen Bedingungen auf der Straße testen oder auf unserer neuen Indoor-Teststrecke Probefahren. Wir sind erst zufrieden, wenn Sie mit Ihrem Rad zufrieden sind!“ Das Bike Center Schreiber ist Mitglied der ZEG, Europas größtem Fahrrad- und E-Bike-Einkaufsverband. Dadurch erhalten Sie die Markenfahräder bis zu 30 % günstiger.

Gut zu wissen

Im Bike Center Schreiber erwartet Sie eine große Auswahl an Markenfahrrädern, ein Top-Preis-Leistungsverhältnis und eine kompetente individuelle Kundenberatung. Dafür nehmen sich die Mitarbeiter 1 bis 2 Stunden Zeit. Ihren Wunschtermin und Wunschberater können sie online unter www.bike-center-schreiber.de buchen.



Gut zu wissen

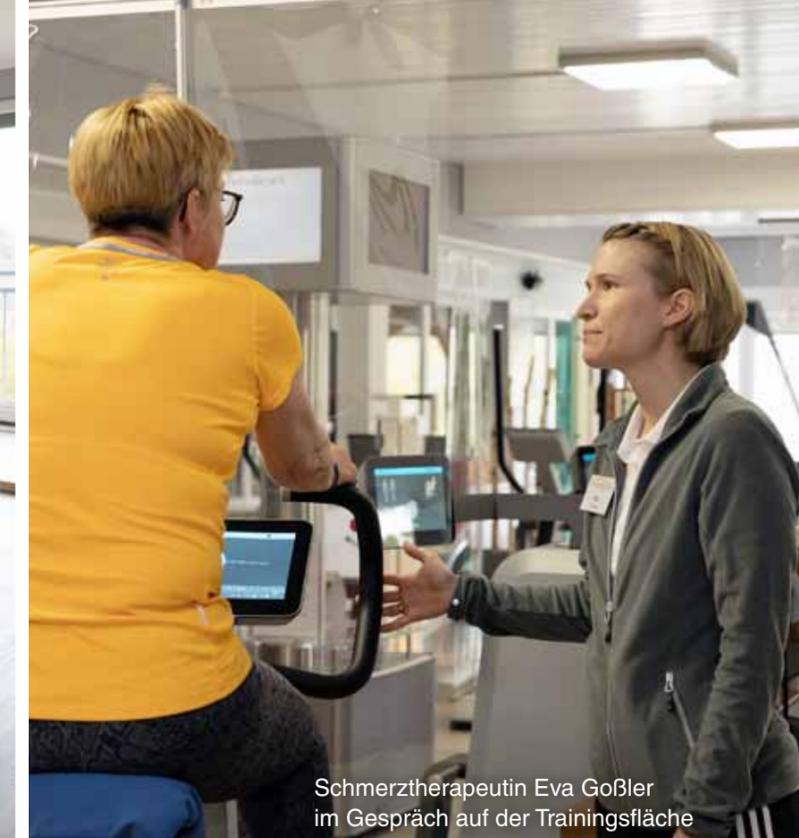
Das Sportzentrum Neustadt/Aisch ist derzeit Partnerstudio der bundesweiten Abnehm- und Gesundheitsstudie „Deutschland nimmt ab“. Die 4-wöchige Studie beinhaltet die Betreuung mit individuellem Trainingsplan, Ernährungsberatung mit umfangreichem Rezeptbuch und 3 Körperanalysen. Sie können noch an der Studie teilnehmen. Sie endet am 30 Juni und kostet 39 €.



Familie Grau (Alexander, Christine und Fritz)



Fitness- und Gesundheitstrainer Harald Appenzeller unterstützt das Mitglied Marianne bei der richtigen Übungsausführung



Schmerztherapeutin Eva Goßler im Gespräch auf der Trainingsfläche

Erfolgreiches Fitness-Gesundheitskonzept Neue Trainingsansätze im Sportzentrum Neustadt/Aisch

Sie wollen sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Dann sind Sie im Sportzentrum Neustadt/Aisch genau richtig. Wollen Sie Verspannungen lösen und sich endlich wieder schmerzfrei bewegen? Möchten Sie Ihre Figur optimieren oder einfach mehr Energie für den Alltag? Sie können sich auch mit Freunden beim Indoor-Tennis, Badminton oder Squash auspowern und anschließend in der Sauna, im Solarium oder bei einer Massage entspannen. „Wir möchten, dass Sie sich bei uns von Anfang



an gut aufgehoben und wohl fühlen. Sie verraten uns Ihr Ziel und unser Experten-Team zeigt Ihnen Ihre individuelle Lösung. Wir sind sehr stolz auf unser Gesamtkonzept im Trainingsbereich, das in dieser Form über die Landkreisgrenzen hinaus einmalig ist“, erklärt Studioleniter Alexander Grau.

Persönliches Beratungsgespräch und modernste Gesundheitschecks

„Als erstes findet ein persönliche Beratungsgespräch statt, bei dem wir Ihre Wünsche und Ziele, aber auch Ihre gesundheitliche Vorgeschichte abklären. Außerdem führen wir modernste Gesundheitschecks durch. Auf dieser Basis können wir dann unsere Empfehlungen geben und gemeinsam den Trainingsplan entwickeln“, so Alexander Grau. Ein hochmodernes medizinisches Gerät analysiert Ihre komplette Körperzusammensetzung, wie Muskelanteil und -verteilung, Körperfett, Wasserhaushalt, Ernährungszustand hinsichtlich der Proteine und Mineralien,



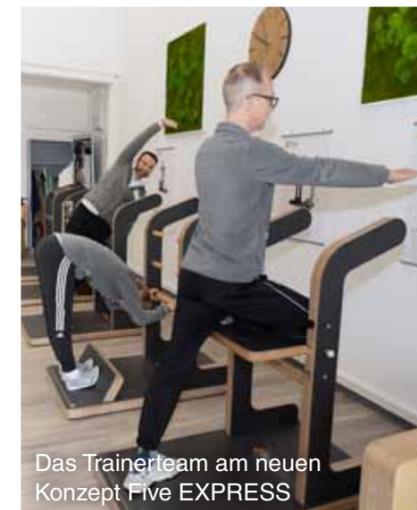
Studioleniter Alexander Grau präsentiert modernste Diagnostik

das Viszeralfett und ganz neu auch die Zellgesundheit. Ein weiteres Highlight ist die Messung Ihrer Beweglichkeit. So werden auch versteckte muskuläre Defizite aufgezeigt, die gezielt im Training behoben werden können.

Sicheres, effektives Training

Die Trainer und Mitarbeiter sind bestens ausgebildet und werden regelmäßig geschult. Der komplette Gerätepark ist auf

dem neuesten Stand der Technik und auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt. Zunächst sollten Sie in den Trainingsbereich zum Aufwärmen gehen. Danach können Sie das Zirkeltraining aufnehmen. Das Training auf den elektronischen Trainingsgeräten ist einfach und effektiv. Ihr Trainingsplan ist auf Ihrem Chipband hinterlegt und alles stellt sich automatisch ein. Ob Beschwerde-Patient oder ambitionierte Sportler, dank der individuellen Einstellungen und den visualisierten Bewegungsabläufen können Sie optimal trainieren.



Das Trainerteam am neuen Konzept Five EXPRESS

Brandneues Konzept „Five EXPRESS“

„Jemand der verspannt vom vielen Sitzen zum Training kommt, sollte nicht aufs Fahrrad-Ergometer gehen und weiterhin in gebeugter Haltung verharren. Mit dem neuen Konzept „Five EXPRESS“ integrieren wir das Thema Beweglichkeit bereits in den Aufwärmprozess und gehen das Aufwärmen komplett neu an“, erklärt Alexander Grau. Die verkürzten und verspannten Muskeln werden an den hochwertigen neuen Geräten durch aktive Dehnung wieder in die Länge trainiert. Die vom Trainer angeleiteten Dehnübungen dienen auch der Faszienstimulation.

Zentrum für Rehasport

Das hervorragende Konzept sowie die ausgebildeten, lizenzierten Trainer und eine Schmerztherapeutin ermöglichen es im Sportzentrum Neustadt/Aisch sogar, fachgerechten Rehasport anzubieten. Rehasport wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt. Die Kombination des Reha-Kurses und dem individuellen Training an den Geräten führt auch hier zu unglaublichen Ergebnissen in Hinblick auf Schmerzfremheit und körperlichem Wohlbefinden.

Einmalige Anlage mit Top-Ausstattung

Das Gesamtkonzept aus persönlicher, professioneller Betreuung, begleitet von modernster Diagnostik, gepaart mit einer top modernen Trainingsausstattung nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen führt bei den Mitgliedern zu schnellen und anhaltenden Trainingserfolgen. Bei der richtigen Kombination von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit sind enorme Effekte möglich: Rückenschmerzen, Hals-/Nacken-Verspannungen und Gelenkschmerzen verschwinden, die Haltung wird verbessert, der Körper geformt und der Stoffwechsel für eine optimale Fettverbrennung angeregt. Das Sportzentrum Neustadt/Aisch ist bei allen Altersgruppen beliebt. Das jüngste Mitglied ist 13 Jahre jung, das älteste 84. Sehr wichtig ist Familie Grau auch der einladende Empfangs- und Servicebereich, der immer mit einem Mitarbeiter besetzt ist. „Bei uns steht der persönliche Kontakt mit den Mitgliedern und Gästen im Mittelpunkt, daher ist das Team auf mittlerweile 18 Mitarbeiter gewachsen. Wir sind auch stolz darauf, dass wir viele langjährige Mitarbeiter haben, die teils schon von Anfang an dabei sind und das sind jetzt bereits 13 Jahre!



Dr. med. Klaus Haas, Dr. med. Michaela Frosz, Dr. med. Florian Kretz (FEBO)

Zwischen Tradition und Moderne Die Precise Vision Augenärzte in Erlangen arbeiten mit modernsten Methoden

Dr. med. Florian Kretz ist als Augenarzt von der Notwendigkeit überzeugt, patientenorientierte Medizin immer mit höchsten medizinischen Standards zu verbinden. Mit diesem Ziel gründete er die Precise Vision Augenärzte. So fand er auch in Erlangen den idealen Partner: Innovative Technik nach neuesten Standards – in einer Bestandsklinik mit 40-jähriger Tradition.

Die perfekte Partnerschaft

Dr. Kretz selbst leitet zwei Bestandskliniken in NRW und hat sich in Erlangen mit dem langjährigen Spezialisten für Lidchirurgie, Dr. med. Klaus Haas, zusammengetan. Er leitet seine Praxis im Zentrum bereits seit knapp 40 Jahren und zählt somit zu den Alteingesessenen.

Diese Tradition in Kombination mit der neuesten Technik und modernsten Behandlungsmethoden der Precise Vision Augenärzte macht aus der Augenpra-

xis und dem angeschlossenen Augenlaserzentrum einen idealen Behandlungsort für alle Patienten, die nicht auf ihre angestammten Gewohnheiten verzichten möchten und gleichzeitig Wert auf die beste und innovativste Behandlung legen.

Alles aus einer Hand

Der Fokus der beiden Spezialisten liegt auf der Behandlung des Grauen Stars, der dauerhaften Korrektur von Sehfehlern sowie Lid-Operationen. Darüber hinaus gibt es weitere Ärzte im Team, die auf verschiedene Teilgebiete der Ophthalmologie spezialisiert sind, und so kann das gesamte Spektrum der modernen Augenheilkunde abgedeckt werden. Besonders praktisch ist das beim Augenlaserzentrum, das an die konservative Praxis angeschlossen ist. Dort können operative Eingriffe durchgeführt werden und die Patienten erhalten eine Rundum-Vollversorgung.



Gut zu wissen:

Die Precise Vision Augenärzte sind Mitglieder der Qualitätsbündnisse PREMIUM KLINIKEN & PRAXEN und PRIMO MEDICO. Diesen Netzwerken gehören ausschließlich Kliniken und Arztpraxen an, die sich durch ihre Qualität, innovative Behandlungsmethoden sowie die wissenschaftliche Arbeit ihrer Ärzte und deren Renommee auszeichnen.



Torben Seifert im Gespräch mit Store Managerin Melanie Kurzeja

Kunden sollen sich wohlfühlen Neuer Center Manager Torben Seifert hat viele neue Ideen für die Erlangen Arcaden

Seit dem 1. April ist Torben Seifert neuer Center Manager der Erlangen Arcaden. Der 31-jährige, der bereits verschiedene Shopping Center in Deutschland geführt hat, sprüht vor Energie und hat zahlreiche Ideen, die er auch in Erlangen umsetzen möchte. „Ich bin regelmäßig in der Mall unterwegs. Ziel ist es, einen engen Austausch mit unseren Mietpartnern und Kunden zu pflegen. Der Fokus liegt für mich auf der gemeinsamen Entwicklung neuer Ideen und Möglichkeiten, für unsere Kunden unverwechselbare Erlebnisse zu schaffen“, so Torben Seifert.

„Motor neu anwerfen für die Arcaden“

Das ist das Motto von Torben Seifert. „Das Entwicklungspotential für das Center ist hoch. Wir sind in Gesprächen mit potentiellen neuen Partnern für freie Ladenflächen. Mehr kann ich noch nicht verraten.“ Einen Mieterwechsel lässt er sich dann aber doch entlocken: „Das Akakiko Running Sushi hat geschlossen. In das Lokal am Eingang ziehen die ‚Pommes Freunde‘ ein und bringen internationales Street-Food mit.“

Auch im Eventbereich ist etliches geplant in den Erlangen Arcaden. Jedes Alter soll angesprochen werden. In den letzten Jahren hat sich mit der Einrichtung des Spielplatzes im Untergeschoss und der Fun Action Zone schon einiges getan. Mit trendigen Gastronomieangeboten und passenden Flächenkonzepten arbeitet das Center & Leasingmanagement auf Hochtouren, das Center weiter zu optimieren. Zusätzlich werden schon jetzt durch innovative Serviceleistungen wie der Digital-Mall, Offline- & Onlinehandel miteinander verbunden. Wunschprodukte können auf der Website der Erlangen Arcaden reserviert werden und danach vor Ort gekauft werden. „So reagieren wir seit den letzten 1 bis 2 Jahren intensiv auf die neuen Anforderungen unserer Kunden – es gilt somit immer noch: Handel ist Wandel“, so Torben Seifert. Der jetzige Eigentümer der Erlangen Arcaden, das Unternehmen „ECE“ (Einkaufs-Center Entwicklungsgesellschaft) hat 2019 das Einkaufscenter übernommen und sieht sich als langfristiger Investor. ECE betreibt als Marktführer rund 200 Shopping-Center in Europa, hat seinen Hauptsitz in Hamburg und gehört der Familie Otto (Otto Versand).



Große Pläne für 15 Jahre Erlangen Arcaden

Am 18. September 2007 wurden die Erlangen Arcaden eröffnet. Mit ihren über 100 Shops auf einer Verkaufsfläche von über 30.000 m² sind sie eines der größten Einkaufscenter der Region und ziehen zahlreiche Kunden aus Erlangen und dem Umland an. Zum 15. Jubiläum ist eine große bunte Aktionswoche geplant, die nicht nur in den Arcaden sondern auch in der Stadt erlebbar sein soll, so Torben Seifert. „Ich sehe die Arcaden als Teil der Erlanger Innenstadt. Wir arbeiten Hand in Hand mit der Stadt und dem City-Management zusammen. Lassen Sie sich überraschen – Wir sehen uns in den Erlangen Arcaden!“

Gut zu wissen

Alles über die Erlangen Arcaden, die Shops und Restaurants, geplante Events, Aktionen und Neueröffnungen sowie die Serviceangebote erfahren Sie unter www.erlangen-arcaden.de.



Langjährige Erfahrung und ausgezeichneter IT-Support

Zeitschel IT-Dienstleistungen jetzt auch für Privatkunden

Die Firma Zeitschel steht für passgenaue IT-Lösungen und hervorragenden IT-Support und bedient seit 12 Jahren rund 120 Geschäftskunden mit 7 Mitarbeitern. „Mit dieser Erfahrung öffnen wir jetzt auch für Privatkunden mit Dienstleistungen, die sonst nur Geschäftskunden kennen, z. B. Managed IT-Security und Managed Backup“, erklärt Geschäftsführer Philipp Zeitschel.

Dienstleistung im Vordergrund

„Jedes Computerproblem kann von uns gelöst werden. Bringen Sie Ihren PC einfach mit!“, sagt Philipp Zeitschel. Er und sein Team kommen im Bedarfsfall auch nach Hause. Denn seinen Kunden „Full Service“ zu bieten, darauf legt der Informatiker größten Wert. Das beginnt schon bei der Auswahl des passenden Computers. In dem modernen, am 7. Mai eröffneten Geschäft in der Herzogenauracher Hauptstraße findet man eine erlesene Auswahl an Computern, Notebooks und kompletten Systemen. Allerdings sind die ausgestellten Geräte nicht zum sofortigen Kauf gedacht. „Es geht nicht darum, die Geräte aus dem Geschäft zu verkaufen, sondern herauszufinden, was der Kunde genau

braucht“, sagt Herr Zeitschel. Denn die Ansprüche an Gerätetyp, Bildschirmgröße, Leistung etc. sind sehr unterschiedlich. Anhand der Muster kann der Kunde genau das gewünschte Gerät aussuchen und bestellen.

Datensicherheit in besten Händen

Datensicherung und IT-Security haben einen großen Anteil an der breiten Palette von IT-Dienstleistungen und -Lösungen der Firma Zeitschel, denn auf Hacker-Angriffe und Computerviren kann man durchaus vorbereitet sein! Mit der professionellen Unterstützung von Zeitschel IT ist Ihr PC in besten Händen, für nur 7,- € pro Monat und



Gerät wird Ihr Rechner regelmäßig auf Viren, Schwachstellen, veraltete Software, fehlende Updates und falsche Einstellungen gescannt – sozusagen ein Rundum-sorglos-Paket und einzigartig im privaten Umfeld!

Kein Datenverlust mit Managed Backup

Hand aufs Herz: sichern Sie Ihren PC regelmäßig? Oft ist einem gar nicht bewusst, wie fatal der Verlust der persönlichen Daten wäre, z. B. Urlaubsbilder, Bankdaten, E-Mails oder wichtiger Schriftwechsel. Deshalb macht es Sinn, auch hier professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Mit dem Service „Managed Backup“ übernimmt Zeitschel für 8,- € pro TB und Monat die Sicherung Ihrer Daten verschlüsselt auf eigenen Servern im Rechenzentrum in Nürnberg.

„Günstiger als Netflix“

Das Gesamtpaket IT-Security und Managed Backup bekommt man für nur 15,- €/Monat im monatlich kündbaren Abo. Dafür kümmert sich Zeitschel um alles. Das sollte einem das Ganze wert sein! „Das ist günstiger als Netflix“, so Herr Zeitschel.

6. ERLANGER WEINFEST



Endlich wieder möglich!

6. Erlanger Weinfest findet vom 25. – 29.05.2022 am Schlossplatz statt

Wie haben wir das vermisst: die großen und kleinen Feste, die das Leben bunter und schöner machen! Dazu gehört natürlich auch das Erlanger Weinfest. Denn Erlangen ist durstig. Durstig nach Begegnung, durstig nach Live-Musik, durstig nach Beisammensein und natürlich auch durstig nach Frankenwein. Wie schön, dass vom 25. – 29. Mai dieses beliebte Event endlich wieder auf dem Erlanger Schlossplatz stattfinden kann.

Das City-Management Erlangen, der fränkische Weinbauverband e.V. und der Veranstalter Zametzer & Krohn GbR laden alle Erlangerinnen und Erlanger sowie Weinfreunde von nah und fern ganz herzlich zum 6. Erlanger Weinfest ein. Verbringen Sie unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Florian Janik gesellige Stunden mit guten Freunden auf dem Erlanger Weinfest. Lassen Sie bei einem leckeren Schoppen Frankenwein die Seele baumeln oder informieren Sie sich bei den Winzern rund um das Thema Frankenwein.

Vier fränkische Weinbaubetriebe präsentieren aktuelle Jahrgänge

An den fünf Festtagen im Mai werden die vier fränkischen Weinbaubetriebe Schmitt (Bergtheim), Behringer (Abtswind), Ruppert (Hammelburg) und NEU (!) Ebert (Kammerforst) rund 40 ausgewählte Weine aktueller Jahrgänge auschenken. Auch für die Freunde kulinarischer Genüsse ist vor barocker Kulisse des markgräflichen Schlosses gesorgt: von Fisch bis Flammkuchen werden perfekt zum Frankenwein passende Köstlichkeiten angeboten. Von der Weinfestbühne erklingen am Christi Himmelfahrt Wochenende wieder bunt gemischte Klänge quer durch alle Genres. Ein Highlight ist sicherlich der Auftritt von MerQury am Freitag, 27.05.2022, um 19:00 Uhr. Die international erfolgreiche Queen-Tribute-Formation aus Dresden erweckt die legendären Songs der Kultband zu neuem Leben. Der Frontmann Jody beeindruckt dabei stilistisch und stimmlich so sehr, dass man sich die

Augen reiben muss, ob Freddie nicht doch wahrhaftig auf der Bühne steht: Gänsehaut garantiert! Weitere Infos unter www.weinfest-erlangen.de.

Laufstadrennen für die Kleinsten 29.5.2022 ab 13:30 Uhr

Auch die Kleinen sollen ihren Spaß haben. Daher findet im Rahmen der Ride Tour am Sonntag, 29. Mai 2022, ein lustiges Laufstadrennen am Schlossplatz nahe dem Weinfest statt. Anmelden können Sie Ihr Kind durch eine E-Mail an minitour@deutschland-tour.com. Die Teilnahme ist kostenlos. Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Familientag!

Gut zu wissen

Zur offiziellen Eröffnung am Mittwoch, 25.05.2022, um 18:30 Uhr durch Herrn Oberbürgermeister Dr. Florian Janik hat sich auch die fränkische Weinkönigin Carolin Meyer angekündigt!

Gut zu wissen

Zeitschel IT-Dienstleistungen ist in den neuen Räumen in der Hauptstraße 6 von Mo – Fr von 10 – 18 Uhr und Sa von 10 – 14 Uhr persönlich und telefonisch für Sie da.

Mehr Nähe und Geborgenheit durch Tragesysteme – Individuelle Beratung im Babyladen Erlangen



Babyladen Erlangen
Obere Karlstraße 9
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 9 29 65 80
www.babyladen-erlangen.de



 **NATURHEILPRAXIS DENISE SEIBERT**

- Dorn-Breuss-Therapie
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Klassische Homöopathie
- Phyto- und Mykotherapie
- Autogenes Training und Muskelentspannung nach Jacobson
- Kinderwunsch & Geburtsentspannung
- Darmaufbau
- Blutuntersuchung & Vitalstoffauffüllung

91074 Herzogenaurach
Am Schloßgraben 1
Tel: 0 91 32-73 24 89
www.naturheilpraxis-denise-seibert.de



LEA Augustin Pakanez
Käthe-Kollwitz-Straße 1
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 933 915
Mobil 0179 / 5981576
www.lea-ap.de

Lebens Energie Aktivieren

Achtsam in den Sommer starten - aktivieren Sie ihre Selbstheilungskräfte

Qi Gong

CranioSacrale Körperarbeit

Traditionelle Chinesische Medizin



CLARINS

GOLD PARTNER 2022

Auszeichnung für die besten Clarins Institutspartner in Deutschland

Genießen Sie individuell abgestimmte Pflegebehandlungen nach der exklusiven La Méthode Clarins. Vereinbaren Sie Ihren Verwöhntermin bei uns:

VISAGE & RELAX
DAY SPA & WELLNESSOASE

Goethestraße 6
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 - 5559
www.visage-relax.de



Health Care

Praxis für Naturheilkunde & Osteopathie
Am Dinkelfeld 5
91056 Erlangen
Tel: 09131 - 62 47 645
www.healthcare-schneider.com

Behandlungsschwerpunkte in meiner Praxis:

Körper Schmerzen, Darmprobleme (auch Kinder), Colitis Ulzerosa, Morbus Crohn, Allergien, Neurodermitis, Depressionen, Burn-Out, Rauchentwöhnung, Angst-Bewältigung

Geist Persönlichkeitsentwicklung, Systemische Beratung (v.a. Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstliebe zu etablieren)

Seele Traumaarbeit, Vergebungsarbeit, Schamanische Heilarbeit



Gesünder Leben

Naturhaar
energetische praxis
bea rosenbaum

Bea Rosenbaum
Haarwuchsspezialistin
„Jeder Mensch hat das Recht auf kraftvolle, gesunde Haare“.

Haarausfall:
Ursachen und natürliche, ganzheitliche Lösungen

Vereinbaren Sie einen Termin!
Ich bin für Sie da.

Bea Rosenbaum
Naturhaar – energetische Praxis
An der Rosengasse 18
91486 Uehlfeld
Telefon: 09163 - 997 19 29
www.naturhaar-bea.de




Das beste Anti-Aging-Programm heißt Kieser Training.

Kieser Training Erlangen
Telefon (09131) 610 18 40
kieser-training.de

KIESER TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER




Entspannungs- und Lernpraxis



Key Skills for Life

Angst? Stress? Anspannung? Lernprobleme?

Das muss nicht sein. Hilfe und Unterstützung durch Entspannungs- und Stressmanagementtrainerin und Lerntherapeutin.

Eva-Maria Metze

Lernen | Entspannung | Stressmanagement

Tel: 09131 - 91 66 874
E-Mail: key-skills@web.de
Web: www.entspannungs-und-lernpraxis.de



Gut zu wissen

Machen Sie mit bei diesem Spaß für einen guten Zweck – es gibt noch freie Felder beim Kuhfladen-Lotto! Sie können jederzeit telefonisch, per eMail oder persönlich buchen. Kommen Sie doch einfach von 9 – 12 Uhr im Büro in der Rathgeberstraße 43c in Herzogenaurach vorbei, reservieren Sie sich Ihr persönliches Feld für 35,- € und hoffen auf die Glücksfeen in Gestalt der drei Kälbchen.



Lotto-Gaudi einer ganz besonderen Art am Vatertag

Unterstützung für krebserkrankte ukrainische Kinder durch Kuhfladen-Lotto in Heßdorf

An Christi Himmelfahrt wird traditionell der Vatertag gefeiert. Väter und solche, die es vielleicht mal werden wollen, ziehen durch die Lande oder treffen sich an diesem Tag zu einer gemeinsamen Tour. Oftmals lässt man den Tag in einem Bierzelt ausklingen. Dieses Jahr besteht dazu eine hervorragende Gelegenheit, denn bei der SpVgg Heßdorf feiert man das 75-jährige Bestehen ausgiebig rund um den Feiertag Christi Himmelfahrt am 26.05.22. Als ausgesprochen originellen Programmpunkt sollte man sich ein besonderes Event notieren! Als Herausgeber der Magazine CHURU und Erlangen UP! hat sich die Idee & los GmbH etwas Außergewöhnliches für einen guten Zweck einfallen lassen – eine Kuhfladen-Lotterie.

Kälbchen als Glücksbringer in Heßdorf

Auf einer vorher in 2 x 2 m große Quadrate eingeteilten Wiese an der Mem-

bacher-/Lohestraße in Heßdorf dürfen drei Kälber nach Herzenslust grasen und ... gern ihre Kuhfladen hinterlassen. Diese markierten Felder können vorab „gebucht“ werden. Gewinner ist der, in dessen Feld der Fladen landet. Auch die „Besitzer“ der angrenzenden Quadrate dürfen sich noch über 50,- € pro Feld freuen. Neben einem 30 l-Fass Bier, das die SpVgg Heßdorf sponsert, winken dem Sieger 300,- €. Zuschauer können, wenn sie sich im Festzelt gestärkt haben, dem Spektakel folgen, denn die Wiese liegt gleich nebenan.

Kuhfladen-Besitzer und Kinderkrebshilfe sind die Gewinner

Außer dem tollen Festprogramm rund um das Heßdorfer Vereinsjubiläum ist eine grandiose Gaudi garantiert. Beteiligen Sie sich an dieser Aktion, in der sich das soziale Engagement des Teams der „Idee & los GmbH“ widerspiegelt. Beim Kuhfladen-Lotto am 26. Mai

sorgen die jungen Kühe nicht nur dafür, dass sich ein oder mehrere Gewinner über ihren Preis freuen können, sondern dass durch diese phantastische Idee eine großzügige Spende an die „Elterninitiative krebserkrankter Kinder Erlangen e.V.“ gehen kann, denn mittlerweile werden auch an Krebs erkrankte ukrainische Kinder in Erlangen behandelt.

Gewinn- und Spendenübergabe aus dem Kuhfladen-Lotto erfolgen am gleichen Tag um 16:30 Uhr im Festzelt.



OBI Gartenplaner: Gartenprojekte planen und umsetzen

Deine Projekte perfekt geplant: Terrassen & Wege, Zäune & Mauern, Gartenhäuser & Zubehör

- Kostenlose & unverbindliche Beratung
- Musterausstellung mit mehr als 250 Materialien
- Selbstbauanleitung & Materialliste
- Auf Wunsch inklusive MachbarMacher Handwerkerservice

OBI Neumühle
Neumühle 1
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 12 04 20
www.obide.de/maerkte/Erlangen

REGIONAL
entdecken



Kinderleichte Verarbeitung!

Das ist bei der Wandfarbe Brillux Dolomit ELF 900 weiß vom Malerprofi Drebinger der Fall. Jetzt im Sonderangebot zum Abholpreis von 92,50 Euro / 15-Liter-Eimer.

Raumausstattung Drebinger GmbH & Co. KG,
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 46 44
www.drebinger.de



Die richtige Rose für jeden Standort

Mit mehr als 350 Sorten ist unser Rosensortiment sehr umfangreich. Bodendecker, Zwerg-, Beet-, Edel-, Kletter- und Strauchrosen finden Sie bei uns genauso, wie ein breites Angebot an englischen, französischen und historischen Rosen.

Baumschule Michael Popp
Fliederweg 11
90617 Puschendorf
Tel. 09101 / 21 21
www.baumschule-popp.de



Bauchspeck weg zur Bikinifigur

Mit Figura Fettburner, klinisch getestet über 12 Wochen, verbrennt das hartnäckige Fett an Bauch und Hüfte. Zur diätetischen Behandlung von Übergewicht mit vermehrtem Bauchspeck.

Reformhaus Ursula Dorweiler
Hauptstraße 20
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 73 55 45
www.reformhausdorweiler.de
www.naturkosmetikdorweiler.de



Bild: alpha innotec
GESCHAFFEN FÜR EIN BESSERES KLIMA

WÄRMEPUMPEN

UNABHÄNGIG VON ÖL UND GAS

- Demontage & Entsorgung der alten Heizanlage
- Planung & Installation der Luft/Wasser-Wärmepumpe
- Kombination mit Photovoltaik und Stromspeicher
- Unabhängig von fossilen Brennstoffen werden
- Förderungen nutzen

Weitere Informationen Online 

Mair
HAUSTECHNIK

Dorfäcker 1a
91086 Aurachtal
Tel. 09132 / 74 97 5-27
Fax 09132 / 74 97 5-28
www.mair-haustechnik.de
mair@mair-haustechnik.de

FLIESENARBEITEN

BADMODERNISIERUNG

- Entkernung & Sanierung
- Schlüsselfertige Bäder
- Barrierefreies Duschen und Baden
- Verlegung keramischer Boden- und Wandfliesen
- Heizung, Sanitär und Elektrik aus einer Hand

Weitere Informationen Online 

Mair
HAUSTECHNIK

Dorfäcker 1a
91086 Aurachtal
Tel. 09132 / 74 97 5-27
Fax 09132 / 74 97 5-28
www.mair-haustechnik.de
mair@mair-haustechnik.de

SOLDAN ERLEBNISWELT

10% Rabatt*
auf ihren Einkauf in der SOLDAN.Erlebniswelt.

*Dieser Coupon ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen
Kein Mindestwarenwert.
Nur ein Gutschein pro Haushalt.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 – 17:00 Uhr
Freitag 8:00 – 16:00 Uhr
Samstags, sonntags und feiertags geschlossen.

SOLDAN.Erlebniswelt • Dr.-Carl-Soldan-Platz 1 • 91325 Adelsdorf
Telefon: +49 (9195) 808-0 • Mail: erlebniswelt@soldan.com
www.soldan-erlebniswelt.de

Em-eukal Em-eukal Em-eukal Rheiila Bayerischer Blockkäse BÄREN GÄRTEN

Zahn- abdruck war gestern!

Heute werden Zähne digital aufgenommen – was für unglaublichen Behandlungskomfort und **hochpräzise Ergebnisse** sorgt.

Schnell & exakt

Der Intraoral Scanner nimmt Ihren Unter- sowie Oberkiefer minutenschnell in **3D und Farbe** auf, während Sie sich entspannt zurücklehnen und alles am Bildschirm ansehen. Gleich darauf erstellen wir Ihre metallfreie Krone in unserem Labor – innerhalb kürzester Zeit!

Mehr zum 3D-Abdruck 

Dr. Katrin Lull Zahnärztin
PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE ZAHNHEILKUNDE

Dr. med. Katrin Lull · Leibnizstraße 3 · 90766 Fürth
Telefon 0911 731649 · kontakt@dr-lull.de

www.dr-lull.de

WIR SUCHEM VERSTÄRKUNG

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Steuerfachangestellte, Steuerfachwirt und Bilanzbuchhalter (m/w/d)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort engagierte Mitarbeiter, die Spaß an Steuern haben, mit Ihren Aufgaben wachsen und unsere Mandanten freundlich betreuen.

Wir bieten:

- ein interessantes und ausbaufähiges Aufgaben- und Tätigkeitsfeld
- repräsentativ und modern ausgestattetes Büromfeld
- Homeoffice mit flexibler Zeiteinteilung
- Weiter- und Weiterbildungsmöglichkeit
- eine leistungsgerechte Vergütung

Steuerkanzlei Sandra Nagel

Ringstraße 77
91074 Herzogenaurach
Tel.: 09132/735773
info@nagel-steuerkanzlei.de

Ihr Fenster klemmt oder ist undicht? Höchste Zeit für unseren Fenster-Check! Reparatur statt Austausch!

- Wartung & Instandsetzung
- Umlaufende Dichtigkeit
- Reparaturverglasung, Erneuerung & Silikonfuge
- Einbruch-/ Insektenschutz
- Rollo-Reparatur
- Erneuerung verwitterter Teilbereiche
- Dachflächenfenster

... Lösungen mit Augenmaß und Sachverstand

holzhandwerk
SCHREINEREI Augustin

91086 Münchaurach
Tel. 09132 / 74 64 80
augustin-holzhandwerk.de

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen

Kompetent und unkompliziert ☎ 03944 / 36 160

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturn / www.wmc-ue.de

Liebfrauenhaus
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Herzogenaurach
www.pflege-liebfrauenhaus.de

IMMOBILIEN NICHT NUR VERKAUFEN, SONDERN IN GUTE HÄNDE GEBEN.

Christina Vogel
RE/MAX Solutions
Würzburger Str. 15a
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 750 83-0
www.remax-herzogenaurach.de

FISCHER
Handel · Franchising · Netz

Jetzt Termin vereinbaren!
[www.moebel-fischer.com/beratungstermin](http://www.moebel-fischer.com/)

Sonnen PV GmbH

Großenseebach
Tel: 09135 73 57 775

Die Kraft der Sonne nutzen...

Mit Energie in die Zukunft

www.sonnen-pv.de

Gardinen FABRICS

Designerstoffe zu unglaublichen Preisen

Äußere Brucker Str. 51
91054 Erlangen
Telefon: 09131 / 20 20 03
Mobil: 0171 - 5402731
info@gardinen-fabrics.de
www.gardinen-fabrics.de

„Wir nehmen Ihre KÜCHE persönlich.“

Michael Rieger
Ihr Küchenspezialist

KDR
KÜCHEN.DESIGN.RIEGER

Gustav-Hertz-Str. 9 (Gewerbegebiet Nord 2)
91074 Herzogenaurach · Tel. 09132 7514650
www.kuechen-design-rieger.de

TRACHTEN MODEN
in riesiger Auswahl

weitere Informationen
www.murk.de

600 kostenlose Parkplätze
sofortiger Änderungsservice
Cafe/Restaurant im Haus

MURK
Mode. Marken. Menschen

96193 Wachenroth Anton-Murk-Str. 2 Tel. 09548/9230-0
- direkt an der A3 Nürnberg - Würzburg -

HOLZMANN DRUCK

www.holzmann-druck.de

Gewerbestraße 2 Postfach 1361
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0) 82 47 / 9 93 - 0
Telefax +49 (0) 82 47 / 9 93 - 208
Email contact@holzmann-druck.de

**IN TOPFORM
GEHT'S
SCHNELLER
NACH OBEN.**

Gerüsthandel Zeilinger
UG & Co. KG (haftungsbeschränkt)

91448 Emskirchen, Rennhofen 1b
Telefon: 0 91 04/82 61 57, Mobil: 01 70/3 52 42 81
info@geruesthandel-zeilinger.de
www.geruesthandel-zeilinger.de

Mo.-Fr. 7-18 Uhr,
Sa. 7-16 Uhr

MEHLER GmbH

Aus Leidenschaft zur Farbe

Malermeisterbetrieb & Fachhandel

Einsteinstraße 15b 91074 Herzogenaurach www.maler-mehler.de

Weller
Ideen zur Perfektion

Kommen Sie vorbei und lassen sich beraten!

Qualität bedeutet für uns:

- Individuelle, persönliche Beratung und Information
- Transparente Angebote, die keine Fragen offen lassen
- Computerplanung Ihrer Küche nach neuestem Standard
- Verwendung bester Materialien - Ausmessen vor Ort
- Hauseigene Schreinerei & Monteure
- Zuverlässige, hochwertige Ausführung
- Auf Wunsch bieten wir auch Finanzierung an

Margeritenstr. 15 - 91074 Herzogenaurach - Tel. 091 32/92 69 - www.kuechenexperte.de

AKTION BABY & KIDS
AM ALTSTADTFEST | 18. & 19. JUNI 2022

Kostenloses Fotoshooting für Kinder bis 3 Jahre.
Ein Bild in 13x18 cm inklusive
MIT TERMINEVERBINDUNG

Marktplatz 8, 91074 Herzogenaurach | 09132 796447 | studiofotoam-schloss.de
www.fotostudio-am-schloss.de | Besucht uns auch auf Facebook und Instagram

Küchenstudio Prühäuser



**Wegen Umbau
Großer Muster-Küchen Abverkauf!**

**Verfügen Sie sofort über Ihre Küche
ohne lange Wartezeit
mit Musterküchenrabatt
wahlweise mit Geräten**

**Unsere aktuellen Öffnungszeiten sind:
Mo – Fr von 10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung**



Küchenstudio Prühäuser
Gewerbering 30
91341 Röttenbach
Tel. 09195 / 82 80
www.kuechenstudio-pruehaeuser.de

PV-Anlagen
hochwertige Gesamtlösungen
schlüsselfertig und individuell
geplant und gebaut

Batteriespeicher
modernste Technik
für alle Bereiche und
jeden Anwender

**Ladeeinrichtungen
für E-Autos**
Sonne tanken

Carports / Überdachungen
moderne Architektur
mit integrierten PV-Modulen
für die Stromerzeugung

Infrartheizungen
sehr langlebig
und wartungsfrei

Service
Überprüfung, Wartung und
Überholung Ihrer Bestandsanlage
jeder Hersteller möglich

CET TECHNOLOGY

Ihr Partner für Energielösungen

**saubere Energie
für eine
sichere Zukunft**

Flurstraße 2A
91475 Lonnerstadt
Tel. 09193/50 817-0
Fax 09193/50 817-19
info@cet-technology.de
www.cet-technology.de

REGIONALE Partnergeschichten dieser Ausgabe

ERLANGEN ARCADEN

Erlangen Arcaden
Nürnberger Straße 7
91052 Erlangen
Tel. 09131 / 97 00 00
www.erlangen-arcaden.de

S. 11



City-Management Erlangen e.V.
Werner-von-Siemens-Straße 32b
91052 Erlangen
Tel. 09131 / 89 51 - 0
www.erlangen.info

S. 13



Bike Center Schreiber e.K.
Alter Markt 2a
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 99 31 71
www.bike-center-schreiber.de

S. 6



Precise Vision
AUGENÄRZTE

S. 10

Precise Vision
Augenpraxis und Augenlaserzentrum
Nürnberger Straße 11 – 13
91052 Erlangen
Tel. 0800 / 3 100 900
www.precisevision.de



S. 8

Sportzentrum Neustadt/Aisch
Eilersweg 1
91413 Neustadt
Tel. 09161 / 6 06 66
www.sportzentrum-neustadt.de



S. 12

Zeitschel IT-Dienstleistungen GmbH
Hauptstraße 6
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 75 14 500
www.herzo.it
www.zeitschel.net

CHURU
verlost

Zeitschel IT

Lenovo V 15 Notebook im Wert von 399,- Euro

Einsendeschluss
30. Mai 2022

Einfach eine E-Mail an info@churu.de schreiben.
Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an.

**Gewinnen Sie ein Mittelklasse-Notebook Lenovo V 15,
Ryzen S 3500 U, 8 GB Arbeitsspeicher, 512 GB M2. SSD,
WIN 11 Pro im Wert von 399,- Euro**

Zeitschel IT ist ab sofort nicht mehr nur für Geschäftskunden, sondern auch für Privatkunden da. Besuchen Sie die neuen Räume in der Hauptstraße 6 in Herzogenaurach und lassen Sie sich ausführlich beraten. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung im IT-Bereich und geben Sie Ihre Technik zu Hause in erfahrene Hände.

www.herzo.it für Privatkunden,
www.zeitschel.net für Geschäftskunden



Die Juni-Ausgabe von CHURU:
Unser Special: Finanzen

Redaktions- und Anzeigenschluss: Freitag, 27. Mai 2022
Die Juni-Ausgabe erscheint am: Samstag, 18. Juni 2022

Herausgeber Idee und los GmbH
Auflage 43.500 Stück
Redaktion
Ursula Dorweiler
Tel. 0 91 32 / 791 88 10
info@churu.de
V.i.S.d.P.
Redaktionsanschrift
Rathgeberstraße 43 c
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32 / 791 88 10
Fax 0 91 32 / 791 88 11
info@churu.de
www.churu.de
www.facebook.com/churu.de
www.instagram.com/churu.de

Text
Joachim Dorweiler, Cornelia Eyßlein,
Jutta Falk, Sylvia Herenz-Pflugbeil,
Ingrid Hornof, Wolfgang Schrepfer
Bildnachweis
Stefan Bausewein, Thomas Dettweiler,
Rainer Krugmann, Bianca Melendez,
Zametzler & Krohn, Herzfotografie,
Pixabay, Fotolia, Shutterstock,
Adobe Stock
Titelbild
Rainer Krugmann
Anzeigenannahme und Vertrieb
Ruthild Schrepfer
Tel. 0 91 32 / 791 88 10
Tel. 0171 / 5 42 62 78
info@churu.de

Satz- und Druckvorbereitung
Krugmann Werbeagentur
Druck
Holzmann Druck GmbH & Co. KG,
Bad Wörishofen
Verteilung
Armin Diehl GmbH
Facebook/Instagram/Internet
Ines Geyer
Unsere CHURU-Medienberater:
Ruthild Schrepfer
Ursula Dorweiler
Birgit Reiners-Kursawe
Simone Sommer
Rainer Krugmann
Stefan Hentschel

Bitte beachten Sie die Korrektur aus der letzten Ausgabe:
Die korrekte Web-Adresse von KÜCHEN.DESIGN.RIEGER lautet:
www.kuechen-design-rieger.de



TRAUM-
KÜCHEN MIT
UNSEREM TOP-
SERVICE!

KÜCHEN VON KLEIN BIS OHO!

INKLUSIVE INDIVIDUELLER BERATUNG, PLANUNG
UND PROFESSIONELLER MONTAGE!

KÜCHE&CO HESSDORF
Im Gewerbepark 6 · 91093 Heßdorf
Telefon 09135/735 60 30
www.kueche-co.de/hessdorf

KÜCHE & CO

Bei uns finden Sie neben unserer Auswahl an
Fahrrädern und E-Bikes auch **Lastenfahrräder,**
Dreiräder für Erwachsene und **Roller**



KED Spiri Two

in allen Größen und Farben
 statt 59,95 € für **54,95 €**



Helm Marken: KED, SCOTT, ABUS,...
 über 300 Helme vom Kinderhelm bis zum
 Pedelec Helm auf Lager



VELOVILLE
 Persönlich und einzigartig



**RADSPORT
 NAGEL**

Einsteinstraße 13
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 09132 / 94 77
www.radsport-nagel.com