

Hilfe für Betroffene und Angehörige bei Demenz und Depression im Alter

Verein Dreycedern Erlangen beeindruckt KINDLER Gebäudereinigung und QET mit seinen Angeboten

Demenz ist eine der häufigsten Krankheiten im Alter. Viele Betroffene und Angehörige verbergen das Problem aber und trauen sich nicht, über ihre Sorgen zu sprechen. Kompetenter Ansprechpartner ist der Verein Dreycedern in Erlangen. Die Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz steht Ihnen in allen Fragen rund um Pflege und das Krankheitsbild Demenz zur Seite. Die Mitarbeiterinnen erleben ständig, wie schwierig der Umgang mit der Demenz ist: „Es fängt oft damit an, dass die Betroffenen immer mehr vergessen, auch wie alltägliche Dinge funktionieren. Die Menschen mit Demenz sind in vielen Alltagssituationen oft überfordert und können dadurch auf Außenstehende verletzend und aggressiv wirken. Das ist nicht immer leicht für die Angehörigen. Freunde ziehen sich oft aus Unsicherheit zurück. Wir helfen Ihnen mit unserer vertraulichen und kostenfreien Beratungsstelle und zahlreichen Veranstaltungsangeboten.“

„Ich habe eine Frage zum Thema Demenz!“

Unter diesem Titel finden einmal im Monat offene, kostenfreie Sprechstunden bei Dreycedern am Altstädter Kirchenplatz 6 in Erlangen statt. Sie haben Fragen zur Diagnosestellung „Demenz“, zu einem Arztbrief, einer Behandlung? Sie brauchen Beratung und Unterstützung im Umgang mit Ihrer Demenzerkrankung oder mit der Ihres Familienangehörigen? Sie sind interessiert an den Fragen ähnlich betroffener Menschen? Antworten gibt die Vorsitzende des Vereins Dreycedern, die Psychogerontologin Prof. Dr. Sabine Engel. Die langjährige Mitarbeiterin der Gedächtnissprechstunde am Klinikum am Europakanal steht Ihnen zwei Stunden lang für Ihre Fragen zur Verfügung. Die Termine finden Sie auf dieser Seite. Nehmen Sie doch die erste Hürde und informieren Sie sich.



WIR ♥ SAUBERKEIT

KINDLER Gebäudereinigung GmbH
Werner-Heisenberg-Straße 14
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 83 66 1 - 0
www.kindler-reinigung.de



QET GmbH & Co. KG
Hauptstraße 1
91091 Großenseebach
Tel. 09135 / 7 27 13 67
www.quet.de

haben ein ♥ für

Haus der Gesundheit
Verein Dreycedern e.V.
Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 90 768-00
www.dreycedern.de
Spendenkonto:
IBAN: DE62 7635 0000 0024 0019 20

Regelmäßige Angebote für Menschen mit Demenz

„Wir bieten zahlreiche Veranstaltungen für die Betroffenen mit und ohne ihre Angehörigen an. Dazu gehören Sport- und Bewegungsangebote, Malkurse, Ausflüge, Frühstückstreffen, Gesprächskreise und natürlich der Chor. Zum Singen sind Menschen mit Demenz, Depression und alle, die in Gemeinschaft singen wollen, herzlich eingeladen“, erklärt Petra

Mahr, Geschäftsführerin im Verein Dreycedern. Wenn Sie als alleinstehender Mensch mit Demenz an den Kursen teilnehmen, dann erinnert Sie Dreycedern durch einen Anruf rechtzeitig an die Veranstaltung.

Stundenweise Entlastung dank „Erlanger Betreuungspaten“

Der Verein Dreycedern und die Deutsche Alzheimergesellschaft haben das Erlanger Betreuungspaten-Konzept entwickelt. Die ehrenamtlichen Paten entlasten Sie stundenweise bei der Betreuung Ihrer Angehörigen mit Demenz, damit auch Sie wieder einmal Zeit für sich haben. „Wenn Sie Menschen mit Demenz und den Angehörigen helfen und eine Freude machen möchten, können Sie sich bei uns zum Erlanger Betreuungspaten schulen lassen“, wirbt Frau Mahr um Unterstützung.

Arbeitgeber und Kollegen sensibilisieren

Elke Kindler, von der Reinigungsfirma KINDLER und Ralph Küster von QET – Qualität, Ethik, Transparenz – sind sehr beeindruckt vom großen Angebot und Engagement der Dreycedern-Mitarbeiter und vielen Ehrenamtlichen bei der Betreuung und Aktivierung der Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen. Die beiden Geschäftsführer werden auch in ihren Unternehmen mit der Problematik Demenz konfrontiert. „Es kann auch einen Mitarbeiter mit dessen Angehörigen treffen. Dann braucht er zuallererst Verständnis und entgegenkommen vom Umfeld und dem Arbeitgeber. Dazu gehören in einem verantwortungsvollen Unternehmen z.B. flexible Arbeitszeitmodelle, um die Situation des Mitarbeiters zu entlasten“, erklärt Ralph Küster. Elke Kindler ist als ausgebildete Krankenschwester gut mit der Thematik vertraut: „Die Angebote bei Dreycedern helfen, die Krankheit zu verstehen und zu akzeptieren. Hier fühlen sich viele mit ihren Problemen das erste Mal verstanden und ernstgenommen.“



Offene Sprechstunde „Ich habe eine Frage zur Demenz“ kostenfrei und ohne Anmeldung, Altstädter Kirchenplatz 6

- Montag, 28.01.2019 17.00 - 19.00 Uhr
- Freitag, 08.02.2019 16.00 - 18.00 Uhr
- Freitag, 22.03.2019 16.00 - 18.00 Uhr
- Dienstag, 09.04.2019 17.00 - 19.00 Uhr

Vernissage: Bilder aus den Malkursen „Mit goldenen Händen das Leben gestalten“ Foyer Erlanger Stadtwerke, Äußere Brucker Str. 33

- Donnerstag, 24.01.2019 19.00 Uhr
- Die Ausstellung ist bis 28.02.2019 geöffnet.
Mo - Do 8.00 - 16.30 Uhr
Fr 8.00 - 14.30 Uhr



Dreycedern – Treffpunkt Gesundheitsbildung in der zweiten Lebenshälfte

Der Verein Dreycedern kümmert sich nicht nur um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Beratungsstelle DiA kümmert sich um Menschen mit Depressionen im Alter. Diese werden viel zu oft als normale Begleiterscheinung des Alters verkannt und nicht behandelt. „Im Treffpunkt Ge-

sundheitsbildung bieten wir zahlreiche Veranstaltungen und Angebote für jeden in der zweiten Lebenshälfte an“, betont Frau Mahr. Dazu gehören gelenkschonende Gymnastik, gesundheitsschützendes Qi Gong, Sturzprophylaxe und ein Bewegungstraining speziell für Männer. Bitte melden Sie sich vorher an. Der erste Termin zum Schnuppern ist kostenfrei. Jeder der möchte, kann die Arbeit des Vereins Dreycedern durch eine Spende oder eine Mitgliedschaft unterstützen.

