

CHURU.

Januar 2021



Liebe CHURU-Interessierte, sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahr 2021 hat begonnen und wir planen die erste Ausgabe 2021 unseres CHURU-Magazins.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen professionell in CHURU vorzustellen. Wir schreiben Ihre Geschichte und unterstützen Sie bei Ihren Marketing-Ideen.

Auf unserer Homepage www.churu.de finden Sie die jeweils aktuelle Ausgabe sowie unsere [Mediadaten](#) für das Jahr 2021.

Termine für CHURU Ausgabe 80/81

Anzeigenschluss: Freitag, 05.02.2021

Erscheinungstermin: Freitag, 27.02.2021

Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

Ihr CHURU-Team

CHURU AUSGABE 80/81 – Februar/März 2021

Mit frischem Wind und vielen neuen Ideen startet unsere CHURU in das Jahr 2021. Auch in diesem Jahr wird es in jeder Ausgabe ein Schwerpunktthema geben, zu dem ein Special angeboten wird. In der Februar-/Märzausgabe starten wir mit dem Thema „**Gesundheit und Sport**“, denn gerade jetzt werden Sport und Fitness wichtig und die Weihnachtspfunde sollen wieder weichen. Außerdem bieten wir Ihnen in unserer Doppelausgabe 80/81 die Specials „**Ausbildungsstellen**“ und „**Schulen und Weiterbildung**“ an.

Übrigens: Bis zum 15. Januar 2021 haben Sie auch noch die Möglichkeit, die besonders günstigen Konditionen für Dauerbucher zu nutzen. Sichern Sie sich 15 % Rabatt auf alle Ihre Anzeigen und Geschichten! Gerne kommen wir bei Ihnen vorbei und beraten Sie im Detail.

CHURU erscheint im Landkreis Erlangen-Höchstadt und darüber hinaus in einer Auflage von 50.000 Exemplaren und wird kostenlos in die Haushalte verteilt sowie an ausgewählten Stellen ausgelegt.

CHURU SPECIAL „Gesünder leben“ – Kosten: 299,- Euro

Zum Wohlbefinden eines Menschen gehört vor allem die Gesundheit. In vielen Bereichen spielt diese eine große Rolle. Angefangen beim Lebensstil, der körperlichen und geistigen Betätigung und der Ernährung bis hin zur Vorsorge und Medizin. In der kommenden CHURU Ausgabe, die sich mit dem Thema „Gesundheit und Sport“ beschäftigt, bieten wir hierzu ein Special an. Für Sie die Chance, Ihr Angebot zu diesem Thema in 50.000 Exemplaren kurz und kompakt bekannt zu machen. Ihre Anzeige hat die Sondergröße 100 x 80 mm. Im Preis ist die Gestaltung bereits enthalten.

VISAGE RELAX
 DAY SPA & WELLNESS CENTER
 Güntherstraße 6
 91126 Herzingenau
 Tel. 09132 / 30 93
 www.visagerelax.de

Fühl Dich wohl und schön!
Make-up Workshops
 am Samstag 25. Mai und 29. Juni
 ab 11.00 Uhr - ca. 3 Stunden.
 Bitte anmelden!

**Anspruchsvolle Pflege zu Hause
 Wir machen's möglich!**

Die Fortgeschrittenen in Familien
 unterstützen Sie bei
 der Pflege von
 Angehörigen
 im Alter
 oder
 mit
 Behinderung
 zu Hause
 in der
 DLRG
 www.dlr.de

**Reformhaus
 Urula Doreller**

Basisch geht's besser
 • reguliert den Säure-Basen-Haushalt
 • trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
 • unterstützt den Bedarf an Mineralstoffen
 • neutraler Geschmack

**GABRIELA DOMBOŠ
 Kosmetik
 zum Wohlfühlen**

Nehmen Sie heute für
 Ihr Wohlbefinden ein
 Wahl auf Ihr Aussehen
 im morgen aus...

Kosmetik
 zum Wohlfühlen
 Rosenstraße 10, 91082 Erlenau
 Tel. 09131 / 27 927
 www.gabrielakosmetik.de

**frohmader
 fit coaching**

Gesund im Alltag mit Ihrem
 Personal Trainer Michael Frohmader
 Für ein mehr an Lebensqualität
 und Mobilität passe ich mich auf unser
 hochdynamisches Ernährungsprogramm.
 Individuelle fit coaching
 Michael Frohmader
 Aufwinger 46
 91074 Althausen
 Telefon 09132 19 36 33 11
 Mobil 0176 43 11 19 0
 www.fit-coaching.de



**Das beste
 Anti-Aging-
 Programm heißt
 Kieser Training.**

Kieser Training Erlangen
 Telefon 091310 510 18 46
 kieser-training.de

**KIESER
 TRAINING**
 40 JAHRE ERFAHRUNG

**Proxis & Studio
 für fernöstliche Heilkunde
 und Bewegungslehre**

• Traditionelle Chinesische Medizin
 • Yoga
 • Qi Gong
 • Tai Chi
 • Neuroscraniofaciale

Lehrmühlweg 14 -48 179 - 79 37 443
 91341 Röttenbock -49 9395 99 87 040
 info@proxis-studio-erlangen.de
 www.proxis-studio-erlangen.de

Vortrag: „Mein Notfallordner“
 Das Bestandteile Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
 Ein Inhalt, eine plötzliche Erkrankung oder Altersschwäche
 und man kann sich nicht mehr selbstständig oder jemand
 Willen nicht mehr äußern... **ES KANN JEDEN TREFFEN**
 Doch was tun?
 entgegen und Missverständnisse sind in diesem
 Themenbereich leider weit verbreitet.
 Im Rahmen unserer Initiative „Mein Notfallordner“
 informieren wir über wichtige Vollmachten und
 Verfügungen. Außerdem zeigen wir eine Lösungsmöglichkeit,
 wie Sie selbstbestimmt handeln können.
 Außerdem Sie sich dieses Ziel für dieses wichtige Element der Absicherung.
Mittwoch, 16.06.2016 um 19 Uhr - Eintritt frei!
 Wo: Hotel Herbergepark, Beethovenstraße 6, 91074 Herzogenaurach
 Referent: Matthias Oltmann (PVS Oltmann GmbH & Co. KG)
 Anmeldung unter 09129-907949 oder via oltmann@online.de

- 7 Tipps gegen Frühjahrsmüdigkeit**
- Tip 1: Kinaklauf in Schwung bringen**
 Wechselduschen bringen den Kreislauf wieder in Schwung.
 - Tip 2: An Diamentagel denken**
 Spurenelement für die Zellen
 - Tip 3: Die Farbe Rot bringt neue Energie**
 Energiegeladene Farben bringen Leben in den Frühjahrsalltag
 - Tip 4: Frische Luft**
 Frische Luft versorgt das Gehirn mit Sauerstoff.
 - Tip 5: Bewegung, Bewegung, Bewegung**
 Spaziergänge, Jogging, Wandern, Tanzen oder was auch immer.
 - Tip 6: Leichte Kost**
 Im Frühling schnell unser Körper nach vitaminreicher Nahrung.
 - Tip 7: Viel trinken**
 Über den Tag verteilt möglichst 1,5 Liter trinken.

FISCHER
 Spezial - Technik - Fachhandel

Erlauben Sie sich, dass die Verantwortung
 an am Morgen abgeschaltet und
 beängstigt zu sein? Wir haben die
 besondere Schlafhilfe
Wolke von Fischer - ein
 innovatives
 Produkt, das
 Ihnen
 ein
 erholsames
 und
 stressfreies
 Schlafen
 ermöglicht.

CHURU SPECIAL „Ausbildungsstellen“ – Kosten: 299,- Euro

Sie suchen noch einen geeigneten Azubi für den Ausbildungsbeginn September 2021? Dann sind Sie hier genau richtig. Kompakt und übersichtlich findet der Bewerber alle wichtigen Informationen.

In der kommenden CHURU Ausgabe, die sich mit dem Thema „Ausbildung und Zukunft“ beschäftigt, bieten wir hierzu ein Special an. Für Sie die Chance, Ihr Angebot zu diesem Thema in 50.000 Exemplaren kurz und kompakt bekannt zu machen. Ihre Anzeige hat die Sondergröße 100 x 80 mm. Im Preis ist die Gestaltung bereits enthalten.

Raumausstatter/-in

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3 Jahre
TOP: Familienbetrieb mit langjähriger Tradition, zukunftsreiches Handwerk und abwechslungsreiche Tätigkeiten

Raumausstattung Drebingler GmbH & Co. KG
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 46 44
www.drebingler.de



Karosseriebauer/-in

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3,5 Jahre
Top: Handwerksberuf im modernen Betriebsitz in Herzogenaurach

FSZ Herzogenaurach GmbH
Gustav-Hertz-Straße 14
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 7 91 89 20
Ansprechpartner: Oliver Mühl



Elektroniker/-in
Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3,5 Jahre
Top: Krisensicherer Handwerksberuf mit guten Aufstiegsmöglichkeiten für technikaffine junge Menschen

Elektrotechnik Oliver Cantarella GmbH
Sternstraße 4
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 73 44 55
www.cantarella.de
Ansprechpartner: Oliver Cantarella



Tourismuskaufräu/-mann
für Privat- und Geschäftsreisen

Lehrzeit: 3 Jahre
Top: Abwechslungsreiches und kundenorientiertes Arbeiten mit einem motivierenden Team. Gute Chancen zur Übernahme.

TUI Travelstar Tanjas Reisewelt
2 Standorte in der Region:
Herzogenaurach, Tel. 09132 / 37 72
Höchststadt a. d. A., Tel. 09193 / 698 747
www.tanjas-reisewelt.de



Fachlagerist (m/w/d)

Sparte: Großhandel
Lehrzeit: 2 Jahre
Top: Abwechslungsreiche Tätigkeiten, tolle Team-Kollegen, Stapler-Führerschein, innerbetriebliche Schulungen, Weiterbildungsmöglichkeiten eines großen Familienbetriebs.

Richard Köstner AG
Karl-Eibl-Straße 44-48
91413 Neustadt an der Aisch
Tel. 09161 / 668 668
personal@koestner.de
www.koestner.de



Verkäufer/-in oder Kaufmann/-frau im Einzelhandel

Sparte: Einzelhandel
Lehrzeit: 2 oder 3 Jahre
Top: Abwechslungsreiche und teamorientierte Tätigkeit in einem modernen Familienunternehmen

Möbel Fischer GmbH
Rathgeberstraße 45
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 7 81 40
www.moebel-fischer.com



Kaufmann/-frau im Gesundheitswesen

Sparte: Gesundheitswesen
Lehrzeit: 3 Jahre
Top: Qualifizierte Ausbildung mit exzellenten Zukunftsperspektiven in einem innovativen Berufsbild. Es erwartet dich ein sicherer Arbeitsplatz mit hohen Übernahmechancen, abwechslungsreiche Ausbildungsumhalte und ein harmonisches Arbeitsklima.

CC Care-Consult GmbH
Ansprechpartner: Michael Langer
Röllnerstraße 110c 90408 Nürnberg
Tel. 0911 / 97 55 91 - 36
m.langer@care-consult.com www.care-consult.com



KFZ Mechatroniker/-in

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3,5 Jahre
Top: Abwechslungsreich, zukunftsorientiert

Autohaus Stadie GmbH
Königsstraße 4
91068 Auersthal
Tel. 09132 / 46 55
www.autohaus-stadie.de



**Maler/-in
Lackierer/-in (m/w/d)**

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3 Jahre
Top: Sicherer Handwerksberuf mit tollen Weiterbildungsmöglichkeiten und hohen Übernahmechancen

Malerbetrieb Lorber GmbH
Industriestraße 17
91063 Baiersdorf
Tel. 09133 / 55 33
malerlorber@aol.com



Automobilkaufmann (m/w)

Sparte: Kaufmännische Ausbildung
Lehrzeit: 3 Jahre
Top: Qualifizierte Ausbildung mit glänzenden Zukunftsperspektiven, abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Aufgaben, hohe Übernahmechancen und sichere Arbeitsplätze

Audi Zentrum Fürth
Autozentrum Fürth Graf GmbH
Schwabacher Straße 333
90763 Fürth
fuertth.bewerbung@tsser-graf.de
Ansprechpartnerin: Nadja Alchar



**Elektroniker/-in für Energie- und Gebäudetechnik
Anlagenmechaniker/-in für Sanitär, Heizung und Klima**

Sparte: Handwerk
Lehrzeit: 3,5 Jahre
Top: Fordere dich heraus mit einer zukunftsreicheren, abwechslungsreichen und interessanten Ausbildung!

Dirsch Haustechnik GmbH & Co KG
91074 Herzogenaurach
Einsteinstraße 28
https://mittelfrankenjobs.de/arbeitgeber/dirsch-haustechnik-gmbh-co-kg--O-64FG



Bauzeichner/-in
Tief-, Straßen- und Landschaftsbau

Sparte: Dienstleistung
Lehrzeit: 3 Jahre
Top: Teamarbeit in einem technischen Beruf, moderner Arbeitsplatz im GBI-Neubau

GBI Kommunale Infrastruktur GmbH & Co. KG
Wermer-Häuserberg-Straße 9
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 766 - 0
www.gbi-info.de



**Helferziehungspfleger/-in,
Helferziehungspfleger/-in,
Erzieher/-in, Kinderpfleger/-in**

Sparte: Sozialwesen
Lehrzeit: Abhängig von der Ausbildung, auch berufsbegleitend möglich
Top: Abwechslungsreich, Arbeit mit Menschen, Teamarbeit, zukunftsicher

Lebenshilfe Erlangen-Höchststadt
Einsteinstraße 17a
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 78 10 - 141
www.lebenshilfe-herzogenaurach.de
Ansprechpartnerin: Susanna Hüser





WIR BILDEN AUS!



Muster aus dem Vorjahr

CHURU SPECIAL „Schulen und Weiterbildung“ – Kosten: 299,- Euro

In so mancher Familie geht die Frage um, wie das Kind einen besseren Abschluss erreichen kann. Oftmals ist dann der Gedanke an eine Privatschule oder ein Internat nahe. Aber auch nach der Schule und nach der Ausbildung hört das Lernen nicht auf. Im Beruf und im Alltag warten stets neue Herausforderungen. Neues zu lernen, neue Erfahrungen zu machen und das Gehirn fit zu halten sind ein wichtiger Aspekt eines erfüllten gesunden Lebens. Wir wollen Möglichkeiten aufzeigen, wie jeder etwas für seine Weiterbildung tun kann, z.B. durch Kurse, Coachings, Vorträge, Fachliteratur oder den Besuch von Messen.

In der kommenden CHURU Ausgabe, die sich mit dem Thema „Ausbildung und Zukunft“ beschäftigt, bieten wir hierzu ein Special an. Für Sie die Chance, Ihr Angebot zu diesem Thema in 50.000 Exemplaren kurz und kompakt bekannt zu machen. Ihre Anzeige hat die Sondergröße 100 x 80 mm. Im Preis ist die Gestaltung bereits enthalten.

Schulen & Internate

Sind Privatschulen, Internate und Auslandsaufenthalte besser als der Besuch staatlicher Schulen?

Die Zwischenzeugnisse sind verteilt und in so mancher Familie geht die Frage um, wie das Kind noch einen besseren Abschluss erreichen kann. Oftmals ist dann der Gedanke an eine Privatschule, ein Internat oder einen Auslandsaufenthalt nahe.

Privatschulen sind weder eine Bildungsanstalt für höhere Töchter noch ein Bildungsethno für die, die es sich leisten können. Zwar unterscheidet sich ihre Sozialstruktur immer noch deutlich von der öffentlicher Schulen, aber auch Eltern mit mittlerem Einkommen schicken ihre Kinder mittlerweile auf die sogenannten Ersatzschulen oder ermöglichen einen Aufenthalt im Ausland.

Einer Analyse von Leistungsvergleichen im Auftrag der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft zufolge zeigen Privatschüler bessere Leistungen, vor allem was die Kompetenz bei Sprachen betrifft. So kann der Wechsel in eine solche Schule oder der Aufenthalt im Ausland durchaus für die weitere Entwicklung sehr sinnvoll sein.

Wir wollen mit einer Auswahl an Anbietern eine Entscheidungshilfe geben und Möglichkeiten aufzeigen, die Schulbildung der Kinder noch zu verbessern.

Schulaufenthalte und Sommerkurse im Ausland

Schul- und Studienberatung
hauser

Für neuen Spaß am Lernen und mehr Erfolg in der Schule.

www.schuljahrausland.de
www.sommerimausland.de
09122 695 44 33

Gymnasium Wiesentheid
Öffentliche Schule mit Internat und Tageshelm

Gemeinsam in die Zukunft

Siebgewald-Landschulheim Wiesentheid
Hans-Sander-Platz 1, 97583 Wiesentheid
Tel.: 09383 9721-0 / sekretariat@lsh-wiesentheid.de
www.lsh-wiesentheid.de

2016
Qualitäts-Schule
Der Deutschen Schulgemeinschaft

Liebfrauenhaus Herzogenaurach

Private Grund- und Mittelschule

- Jahrgangsgemischte Eingangsklassen in der Grundschule
- Umfassender Lernbegriff und wertschätzendes Schulklima
- Individualisierende Lernrichtlinienkonzepte (Wochenplan, Projektunterricht, Lernwerkstätten,...)
- Hortbetreuung auch in den Ferien (GS)
- Gebundene und offene Ganztagesklassen (OG)
- Staatlich anerkannte (Übertritts-)Zeugnisse und Abschlüsse (Qualifizierender Abschluss 9. Kl. / Mittlere Reife 10. Kl.)

www.liebfrauenhaus.de/schule

Muster aus dem Vorjahr

Sie haben Fragen oder möchten buchen? Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Nachricht an info@churu.de.

Wir sind gerne für Sie da!